

**activité physique régulière réduisent de 30% les risques d'être atteint d'un cancer de la prostate.**

**29. Que pensez-vous du médicament de la ruche en particulier de la « propolis » qui aurait des vertus anti-cancer ?**

On parle de « propolis verte » qui est même présentée comme « remède naturel contre le cancer ».

N'oublions pas que ce que fabriquent les abeilles est excellent pour notre santé, en plus du miel<sup>13</sup>.

– **La gelée royale** : nommée aussi *lait d'abeille*, sécrétée par les abeilles, destinée à l'alimentation des larves au premier stade de leur développement, constitue l'alimentation exclusive de la Reine durant toute son existence. Dans la Chine antique, elle assurait longévité et vigueur sexuelle. Elle contient des acides aminés, des minéraux, oligo-éléments et vitamines du groupe B indispensables au système nerveux. Efficace de 0,5 g à 1 g par jour, elle peut être prise toute l'année et surtout dans les périodes d'épidémie de grippe ou de baisse de vitalité.

---

*BIO* qui détaille et justifie la méthode des 3" M" comment *Manger Mieux et Meilleur*. Éd F.-X. de Guibert 2008

13. Nous avons eu la chance de connaître le plus grand spécialiste européen de tout ce que fabriquent les abeilles pour l'homme. Il s'agit de Patrice Pierce du Sert Ingénieur agronome qui a su valoriser toutes les qualités nutritionnelles de ce que les abeilles font pour nous. Il est le créateur d'une merveilleuse structure près d'Agen dénommée « Pollenergie » à La Grabère (Saint Hilaire de Lusignan 47 450). Voir son site très bien conçu : [www.pollenergie.fr](http://www.pollenergie.fr). C'est à lui que nous empruntons les données qui suivent ainsi qu'à son excellent livre « *Ces pollens qui nous soignent* » Éd. Trédaniel 2006

– **Le pollen** : né de l'abeille et de la fleur, c'est un aliment fragile, plein de substances anti-oxydantes. Il peut jouer le rôle de probiotiques protégeant notre tube digestif de la flore pathogène. Le pollen contient 1 à 10 millions de ferments lactiques par gramme. Cette flore est parfaitement conservée par la congélation mais détruite si on sèche le pollen. Ce système microbien empêche tout germe de putréfaction de s'établir dans le pollen.

L'INRA de Toulouse a pu montrer que le pollen peut inhiber 7 germes pathogènes : les *protéus vulgaris* et *mirabilis* souvent responsables d'infections urinaires ; la *staphylococcus aureus* responsable d'intoxication alimentaire jusqu'à la septicémie ; la *Yersinia entérocolitica* responsable de gastro-entérites et les salmonelles responsables de la typhoïde et autres salmonelloses.

*Pollenenergie* propose 4 types de Pollen, pollen de Saule (riche en lutéine et zéaxanthine, caroténoïdes protecteurs de la rétine et du cristallin), pollen de Châtaignier (riche en anti-oxydants puissants), pollen de Ciste très apprécié des enfants (riche en fibres, ferments lactiques et caroténoïdes + vitamine E) et pollen de Bruyère (riche en Vitamine E et en rutine, flavonoïde qui renforce la paroi des vaisseaux sanguins et la contraction intestinale).

– **La propolis est capable de stimuler notre immunité et possède des vertus anti-cancers**

### *Qu'est-ce que la propolis ?*

Il s'agit de la résine que les abeilles vont chercher sur les bourgeons de peupliers de mai à septembre. Les abeilles en enduisent tout l'intérieur de la ruche pour maintenir une aseptic absolue dans la ruche, digne d'une salle d'opéra-

tion. La propolis est plus efficace si elle est récoltée fraîche avec des grilles dans les ruches pour la récolter.

**\* *La propolis stimule l'immunité***

Elle stimule l'activité des cellules impliquées dans notre immunité naturelle. Hippocrate déjà 400 ans avant J-C la prescrivait pour réduire des maux de gorges, les crises d'asthme<sup>14</sup> d'origine allergique ou inflammatoire, les brûlures de l'œsophage jusqu'aux ulcères. Elle est riche de 300 composés, essentiellement des bioflavonoïdes, des acides aromatiques et leurs esters. Elle est connue pour ses propriétés antiseptiques, notamment antifongiques et elle est aussi un puissant modulateur de l'immunité.

**\* *Les vertus anti-cancer de la propolis***

Des agents toxiques pour les cellules cancéreuses ont été isolés de la propolis : le diterpénoïde, du Clerodane et de l'Artepilline C qui est un dérivé de l'acide phénolique présente dans la propolis verte (car elle est récoltée sur les feuilles et prend la couleur verte de la chlorophylle) du Brésil (1<sup>er</sup> producteur mondial de propolis). Cette molécule protéique complexe bloquerait une enzyme nommée PAK1 responsable de l'activation de molécules entraînant notamment la division cellulaire, l'invasion tumorale des tissus voisins et le développement des vaisseaux sanguins dans la tumeur. La PAK1 est un transducteur (transmetteur de signal) essentiel à plus de 70 % des cancers dont ceux

---

14. Pendant tout le temps de la grossesse 20 gouttes par jour d'extrait aqueux de propolis, puis dans le biberon de l'enfant 10 gouttes d'extrait de propolis en une seule fois. Chez l'adulte (avant de se brosser les dents), 30 gouttes par jour et chez l'enfant au delà de 6 ans 20 gouttes par jour. Evidemment avant de donner à l'enfant faire évaporer la partie alcool, ce qui demande au moins 2 heures à l'air libre.

des voies respiratoires et de la prostate. La recherche est actuellement très orientée vers des médicaments bloquants PAK1.

Les composés majoritaires pour la Santé humaine sont :

- Quercétine et Artépilline, aux effets anticancéreux ;
- Diterpénoïde et Eclérodane, aux effets antibactériens ;
- Galangine, aux effets anti-oxydant et immunostimulant.

La Propolis de peuplier reste la plus efficace, car elle est récoltée fraîche, non oxydée. Elle est en plus protectrice du foie en jouant un rôle anti-oxydant à son niveau, efficacité qui peut se conjuguer avec le Desmodium.

En France a commencé une étude clinique multicentrique pour rechercher dans les suites de chimiothérapie, le rôle des extraits de propolis dans le but de mieux supporter les traitements.

Chez les petits animaux auxquels on greffe des tumeurs malignes d'origine humaine, la propolis démontre un rôle immunostimulant naturel sensibilisant, facilitant l'efficacité de la chimiothérapie pour la destruction tumorale. Les Japonais en consomment 500 tonnes par an dans le secteur de la Santé<sup>15</sup>.

De même a été démontré un effet préventif des métastases du cancer de la mamelle chez la souris par les pollens de colza et de châtaignier : baisse de 38,66 % du nombre de

---

15. Susuki L., Hayashi L., Takaki T., Groveman DS., Fujimiya Y. Antitumor and anticytopenic effects of aqueous extracts of propolis in combination with chemotherapeutic agents. *Cancer Biotherapy and Radiopharmaceuticals*, 2002, 17(5), 553-62.

Orsolice N., Kosalec I., Basic I. Synergistic antitumor effect of polyphenolic components of water soluble derivate of propolis against Ehrlich ascite tumour. *Biol. Pharm. Bull.*, 2005, 28(4), 694-700.

métastases induites avec le pollen de colza et de 23,52 % avec le pollen de châtaignier. (Orsolich N., Basic L., Faculty of science, University of Zagreb – Croatia – publié dans le livre: *Ces pollens qui nous soignent* de Pierre du Sert)

De tels résultats permettent d’imaginer une étude clinique en double aveugle chez des patients soumis à des chimiothérapies à visée curative ou palliative. Comme sur les souris, la propolis en protégeant l’immunité pourrait démontrer sur l’homme une augmentation de l’efficacité des chimiothérapies tout en diminuant les effets délétères de celle-ci.

**30. Que pensez-vous de la technique du massage de la prostate faisant référence au site [www.prostate-massage-and-health.com](http://www.prostate-massage-and-health.com). ? La masturbation réduirait-elle les risques de cancer de la prostate ?**

**Le massage prostatique est totalement contre-indiqué en cas de cancer prostatique ou de suspicion de celui-ci.** C’est en effet le meilleur moyen de provoquer une fuite des cellules cancéreuses de la prostate.

Si le cancer en est à son début, le massage risque de provoquer un essaimage cellulaire malin et, à un stade plus avancé de provoquer une rupture de la capsule prostatique ce qui aggrave évidemment la maladie, faisant passer le cancer d’un stade à un autre plus avancé. La fréquence actuelle du cancer prostatique est un argument de plus pour ne pas recommander ce type de massage, d’autant plus que les prostatites ou inflammations et infections prostatiques sont de plus en plus souvent observées dans le cadre des maladies sexuellement transmissibles. L’efficacité très limitée des antibiotiques au niveau de la prostate doit aussi être soulignée, d’autant plus que les moindres « dérapages » du