

Dr Jean-Pierre WILLEM

102 maladies du XXI^e siècle

102 prescriptions naturelles

2^e édition révisée et augmentée

EXTRAIT



	<p>Ce pictogramme mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du PHOTOCOPIAGE.</p> <p>Nous rappelons à nos lecteurs français que le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droits. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.</p> <p>Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation, en France, du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20 rue des Grands-Augustins, 75006 Paris) et en Belgique, de Reprobel (rue du Prince Royal 87 B-1050 Bruxelles).</p>
---	---



Toute reproduction, adaptation, représentation ou traduction, même partielle, du présent ouvrage, sous la forme de textes imprimés, de microfilms, de photographies, de photocopies ou de tout autre moyen chimique, informatique, électronique ou mécanique ne peut être réalisée sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

Tous droits réservés pour tous pays
y compris les états de l'ex-URSS et la Chine.

©Marco Pietteur, *éditeur*

ISBN 978-2-87461-123-0

Dépôt légal septembre 2017/5053/CVII

39, avenue du Centenaire – B-4053 Embourg (Belgique)
Tél. ++32(0)4 365 27 29 • Tél./Fax ++32(0)4 341 29 21 • infos@mpeditions.com





Il s'agit de l'inflammation d'une ou plusieurs articulations.

Elle peut survenir chez des sujets très jeunes, de 1 à 20 ans, ce qui n'est jamais le cas de l'arthrose.

Les arthrites sont dues à l'inflammation de la synoviale (muqueuse qui tapisse intérieurement une articulation). Elles sont caractérisées par les signes classiques de l'inflammation : la douleur, la rougeur, la chaleur et le gonflement local par œdème. L'articulation est tuméfiée, douloureuse même au repos, chaude, parfois rouge.

Cette inflammation traduit la réaction de l'organisme à de multiples causes d'agression de la synoviale.

Il est bon de savoir qu'inflammation ne veut pas dire obligatoirement infection.

Signes cliniques

Les signes communs à toutes les arthrites sont :

- une douleur maximale pendant la nuit ;
- une limitation du mouvement (impotence) ;
- une rougeur, une chaleur et un gonflement (tuméfaction).

Les causes

Les causes peuvent être des infections (arthrite infectieuse), des maladies auto-immunes (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, etc.) ou des maladies métaboliques (caractérisées par l'accumulation d'un déchet métabolique dans certains tissus comme la goutte (dépôt d'acide urique).

Examens

Les radiographies montrent des signes variables selon la cause.

Les examens sanguins permettent de détecter l'inflammation : la vitesse de sédimentation et le taux de C Reactive Protéine.

La ponction de l'articulation est utile, notamment en cas d'arthrite infectieuse (recherche du germe en cause).

Dans l'inflammation aiguë, on relève :

- une hyperleucocytose (augmentation des globules blancs) ;
- des modifications plasmatiques : augmentation de la fibrinémie, des alpha-1, des alpha-2 globulines et parfois des bêtaglobulines.

Dans l'inflammation chronique, ce sont surtout les gamma globulines qui sont augmentées.

Traitement

Les médicaments utiles sont ceux qui agissent contre la douleur et contre l'inflammation. Les autres traitements sont des plâtres de posture (maintien de la bonne position de l'articulation pour éviter les enraidissements en position anormale) et la kinésithérapie.

En cas d'arthrite infectieuse, le traitement anti-infectieux (huiles essentielles) est une urgence.

Homéopathie



- *Apis mellifica* 15 CH et *Bryonia alba* 9 CH : 5 granules de chaque en alternance 4 fois par jour.
- *Belladonna* 5 CH : ajouter 3 granules 2 fois par jour si les articulations sont rouges et douloureuses.

Oligo-éléments



Oligo-éléments

Cuivre, manganèse-cobalt et soufre : 1 ampoule de chaque par jour.

Phytothérapie



La phytothérapie a une place importante à tenir dans le traitement de l'inflammation. Les médicaments classiques proposés actuellement présentent de nombreux effets secondaires, notamment gastriques. La phytothérapie allie efficacité et tolérance. Les plantes médicinales agissent en inhibant la synthèse de certains médiateurs responsables de l'inflammation : prostaglandines I et II, prostacyclines, leucotriènes et thromboxanes. Tous les médiateurs sont synthétisés par notre organisme à partir des acides gras alimentaires, incorporés dans nos membranes cellulaires.

Plantes anti-inflammatoires

Certaines sont très connues, faciles d'utilisation et sans effets secondaires.

L'harpagophytum, le sureau noir, la vergerette du Canada (érigeron), le serpolet, le genièvre, la reine des prés, le saule blanc, le bouleau, l'ortie, le cassis sont les principales plantes utilisées dans ces pathologies rhumastismales.

Trois plantes sont particulièrement intéressantes comme anti-inflammatoires : le saule blanc, l'ulmaire et la gaulthérie. Elles contiennent du salicylate de méthyle qui correspond à notre aspirine, des « plantes aspirines » en quelque sorte.

D'autres plantes et fruits renferment de l'acide salicylique : airelle, bouleau, camomille, chèvrefeuille, fraise, framboise, frêne, millefeuille, souci, violette, etc., pour les plus connues.

Gélules à bases d'extraits secs

1. Romarin	0,040 g	}
<i>Harpagophytum</i>	0,150 g	
Cassis (feuilles) nébulisé	0,180 g	
	pour une gélule	
2. Reine des prés	0,100 g	}
Prêle	0,120 g	
Vergerette du Canada nébulisé ou poudre	0,160 g	
	pour une gélule	

☼ Posologie : 1 à 2 gélules, 3 fois par jour, avant les repas.

Huiles essentielles

Voie cutanée

• HE <i>Achillea millefolium</i>	1 ml	}
• HE <i>Eucalyptus citriodora</i>	6 ml	
• HE <i>Helichrysum italicum</i>	2 ml	
• HE <i>Mentha piperita</i>	1 ml	
• HE <i>Artemisia dracunculus</i>	1 ml	
• HV <i>calophylle inophylle</i> qsp	100 ml	

☼ 4 applications locales par jour pendant 2 à 3 sem. (renouveler si nécessaire).

Gemmothérapie

Matin : 100 gouttes (dans de l'eau) de *Ribes nigrum* Bg. Mac. Glyc. 1D, 250 ml

Midi: 100 gouttes (dans de l'eau) d'*Ampelopsis veitchii*,

Soir: 100 gouttes (dans de l'eau) de *Juniperus communis*. Après 5 jours, passer à 50 gouttes.

☼☼☼Trois semaines par mois.

Le cassis (*Ribes nigrum*) stimule le cortisol (anti-inflammatoire).

Compléments alimentaires

- EPA Krill® anti-inflammatoire: 2 fois 2 gélules, + Bioline®: 2 fois 2 gélules).
- Radicalyse®: 2 fois 2 gélules.
- Topagil® (antalgique): 2 fois 2 gélules.
- Onguent apaisant: en massage sur les zones douloureuses.

Ces cinq produits sont disponibles au Labo Phyt'Inov.

En cas de destruction du cartilage:

- Cartilan® (glucosamine + fibre de peptine de pomme): seul produit à réparer le cartilage.
- 2 fois 3 gélules par jour loin des repas, 3 mois minimum (Labo Han Biotech).
- Virsil® (silice organique + vinaigre de chêne): 1 bouchon matin et soir (labo Han Biotech). Reconstitue la trame osseuse.

Maladies auto-immunes

Polyarthrite rhumatoïde – Spondylarthrite ankylosante:

- Immuno-régul®: 2 gélules 15 mn avant les 3 repas pendant une semaine, puis 2 à 3 gélules de longs mois. Disponible au Labo Phyt'Inov.

Régime hypotoxique du Dr Seignalet.

- Oliphenol Bio® (extrait de feuille d'olivier, antioxydant, anti-inflammatoire, protection articulaire): 1 flacon 30 ml, 10 gouttes par jour, disponible au Labo NaturaMedicatrix.

