

Éditions Exuvie

Les ondes, la 5G et notre santé

Campagne d'information



Les ondes, la 5G... Tous cobayes ? Quelles solutions ?

Sommaire

1. La campagne d'information
2. Présentation de Florence Rolando
3. Introduction au livre « Les ondes, la 5G et notre santé »
4. Où en sommes-nous avec les Ondes ?
5. L'invisible en question
6. 5G et électroconscience
7. L'électro sensibilité
8. Les effets sur la santé ?
9. Focus sur la 5G
10. Comment se protéger ?

Introduction

C'est avec joie que je vous propose ce contenu exclusif dans le cadre de la campagne d'informations « **Ondes 5G vs Santé** » mise en place par les Editions Exuvie dans le cadre de la sortie du livre de Florence Rolando « Les ondes, la 5G et notre santé ».

Pourquoi mettre en place une telle campagne ?

Tout simplement par **manque d'informations sur les effets des ondes sur notre santé.**

Le 27 janvier 2020 l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) reconnaissait ne pas avoir suffisamment de données scientifiques pour se positionner sur la 5G, **alors que son déploiement est prévu pour le mois de juin 2020 !** En résumé nous sommes placés, sans consultation, dans une position de cobayes ! Mais **de cobayes nous pouvons devenir acteurs** en nous informant sur ce sujet

complexe, cerné d'informations contradictoires propagées sur la Toile.

Par exemple, quelle position adopter, en tant que citoyens et utilisateurs, à l'aube du déploiement de la 5G, quand nos téléphones, tablettes, PC et autres objets sont en permanence connectés en WiFi et Bluetooth ?

Les éditions Exuvie ont décidé de se mobiliser sur ce sujet et d'offrir durant 15 jours du contenu exclusif et gratuit sur les réseaux sociaux.

Je vous souhaite une belle rencontre avec le contenu que nous vous proposons, en compagnie des éditions Exuvie et de Florence Rolando.



Fabien Moine,
naturopathe et
fondateur des
Editions
Exuvie

Contenu de la campagne

Des articles exclusifs sur le blog, des posts quotidiens sur Facebook, une série de 6 vidéos sur la chaîne YouTube (causerie, entretiens, témoignages, interviews, etc) et d'autres contenus seront présents pour vous aider !

Pour tout comprendre, nous vous invitons à regarder cette vidéo enregistrée à votre intention, dans laquelle Fabien Moine explique en détails ce qui va arriver tous les jours de cette campagne exceptionnelle de 15 jours !

Si vous pensez que ça peut aider et informer, merci de partager à ceux et celles qui vous sont le plus proche, et qui subissent les méfaits des ondes sans s'en rendre compte, ou bien qui, déjà concernés, cherchent des solutions fiables.

Florence Rolando

À la base de cette campagne, il y a la rencontre avec la thérapeute et auteure Florence Rolando. Elle a consacré les quatre dernières années à chercher dans les études scientifiques internationales et à se former pour offrir une synthèse accessible à chacun.

Son livre « Les ondes, la 5G et notre santé » est un guide pratique pour se retrouver dans la jungle d'informations qui pullulent.

Elle nous y partage les solutions offertes en discernant ce qui fonctionne du charlatanisme.

Vous avez, durant cette campagne « Ondes 5G vs Santé », la possibilité de **poser vos questions à Florence Rolando**, auxquelles elle répondra en live le 20 février 2020 sur la page Facebook des éditions Exuvie : <https://www.facebook.com/EditionsExuvie/>

Nous aborderons les antennes relais, les objets quotidiens comme l'Apple watch, les oreillettes bluetooth, les box wifi, les compteurs intelligents types Linky ou Gazpar en détaillant les effets de ces ondes et leurs dangers, tout comme la différence entre 4G et 5G... **Prenez note du 20 février à votre agenda** et n'hésitez pas à poser vos questions dès à présent dans les commentaires de nos publications sur les réseaux sociaux !



« Les Ondes, la 5G et notre santé »

Extrait du livre de Florence Rolando

Aux États-Unis, une étude de grande ampleur de l'Institut National de la Santé (NIH) examine le cerveau de 11 000 enfants entre 9 et 10 ans pour déterminer l'influence de la consommation intense de jeux vidéo et du temps passé sur Internet (1). L'étude, qui durera au total 20 ans, a produit ses premiers résultats. L'imagerie par résonance magnétique a montré une altération dans le cerveau lors d'une utilisation supérieure à 7 heures par jour de smartphones, tablettes et jeux vidéo, avec notamment une diminution prématurée de l'épaisseur de la partie préfrontale du cortex.

Il y a une grande différence entre lire un livre où l'on doit deviner ce qui se passe dans l'histoire et faire un jeu sur Internet. Dans le premier cas, l'imagerie par résonance magnétique montre que les lobes frontaux sont activés alors qu'il n'y a aucune activation dans le deuxième cas.

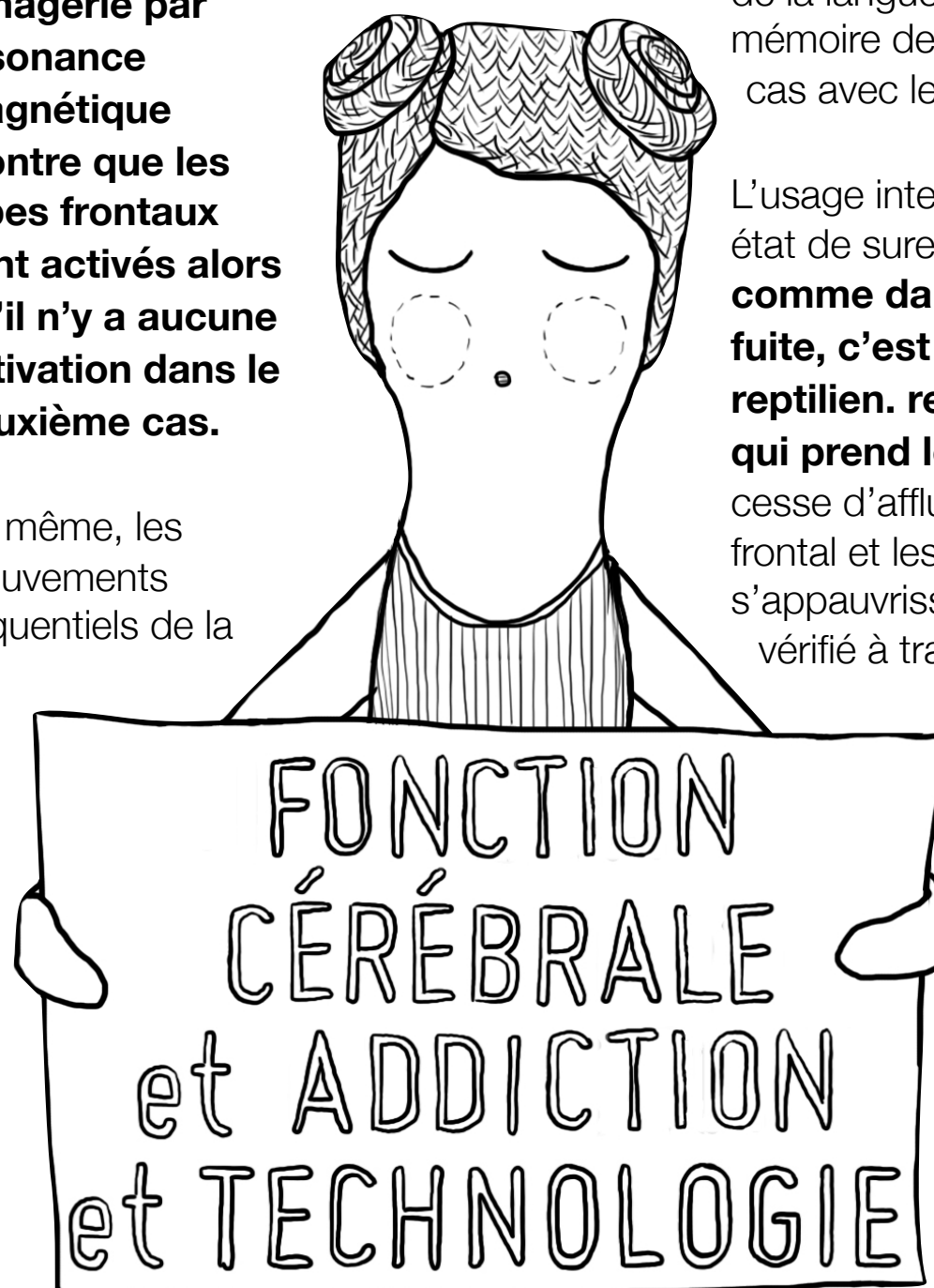
De même, les mouvements séquentiels de la

main impliqués dans l'écriture manuelle stimulent l'intégration des hémisphères gauche et droite du cerveau et activent les régions responsables de la pensée, de la langue, de la guérison et de la mémoire de travail. Ce qui n'est pas le cas avec le clavier.

L'usage intensif de smartphones met en état de surexcitation et de stress, et **comme dans la réponse combat-fuite, c'est le cerveau ancestral ou reptilien, responsable de la survie qui prend les commandes.** Le sang cesse d'affluer au niveau du cortex frontal et les fonctions cognitives s'appauvrissent comme cela a été vérifié à travers des tests de mémoire et de langage.

Pour que le développement du cerveau et l'ancrage des apprentissages se fassent correctement, les enfants doivent bouger et jouer.

Florence Rolando

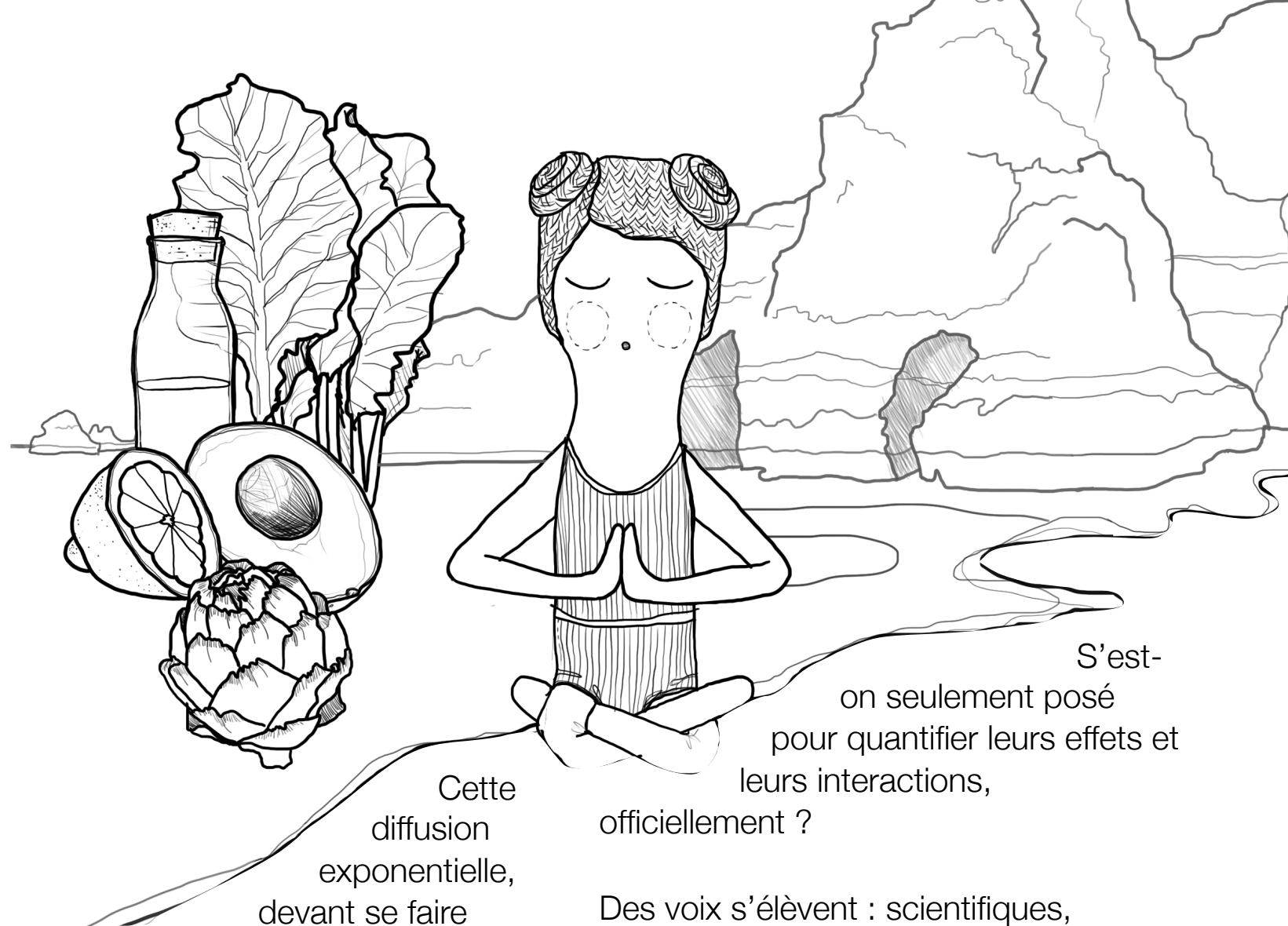


Où en sommes-nous avec les Ondes ?

Nous pouvons aujourd'hui l'affirmer : l'accès rapide à l'information numérique a ouvert une véritable boîte de Pandore.

D'une remarquable aubaine offrant un accès quasi illimité à la connaissance, les réseaux ont mué en pieuvres digitales absolument incontrôlables, conquérant le globe via l'ensemble des outils de communication de plus en plus variés.

Dès lors, de plus en plus de contenu a été généré, multipliant ainsi les espaces de stockages qui polluent des *datas centers* qui servent à nourrir nos smartphones, tablettes et autres objets connectés.



Cette diffusion exponentielle, devant se faire toujours plus rapidement et à n'importe quel endroit, a fait fleurir des antennes jusqu'à ce qu'elles fassent partie intégrante du paysage.

Mais à quel coût ? **A-t-on seulement pris le temps de réfléchir à l'impact réel des ondes électromagnétiques à fréquences variables ?** Ces invisibles dont on dépend et dont on réclame frénétiquement la présence, où qu'on soit.

S'est-on seulement posé pour quantifier leurs effets et leurs interactions, officiellement ?

Des voix s'élèvent : scientifiques, chercheurs, associations, particuliers. Des personnes victimes d'électro-sensibilités peinent à se faire entendre de manière crédible mais semblent être de plus en plus nombreuses, avec des symptômes parfois inattendus.

L'ANSES, établissement public français assurant la sécurité environnementale de la population, a officiellement reconnu le 27 janvier de cette année ne pas avoir à sa disposition de données

scientifiques pour déterminer l'influence de la technologie 5G sur la santé.

A l'heure où des moratoires sont de mises dans des pays comme la Belgique ou la Suisse, il semble presque inéluctable, au regard des enjeux économiques et géostratégiques que la 5G ne soit pas poussée à être mise en place. Et cela en dépit d'interrogations grandissantes, de suspicion accrue et d'études indépendantes alarmistes...

Florence Rolando, dans un ouvrage aussi ouvert que pédagogique, «Les ondes, la 5G et notre santé » se dresse un état des lieux des effets des ondes électromagnétiques sur notre santé. À l'aide d'études scientifiques internationales, elle nous aide à avoir plus de discernement pour nous positionner sur ce problème de société majeur.

Plus que cela, elle établit les raisons de notre dépendance aux objets connectés en détaillant les effets de l'addiction digitale. Une question douloureuse quand chacun d'entre nous trouve un intérêt à accéder à de l'information de manière immédiate. Nous avons tous



Voir la vidéo d'introduction à la campagne « Ondes 5G vs Santé »

intérêt à être connecté, partout et toujours plus vite : mais à quel prix?

S'il est urgent d'agir, il l'est plus encore de s'informer en amont. Ce livre recense ainsi les dernières informations en la matière, pour qu'il soit utilisé comme un véritable outil de réflexion et de transmission. Un guide familial de bon comportement vis-à-vis des ondes du quotidien.

Puisse-t-il être utile et éclairant pour que chaque citoyen exerce des choix en conscience sur ses habitudes de vie.

Fabien Moine, fondateur des éditions Exuvie

L'invisible en question

Pour parler des fréquences électromagnétiques, on se doit d'évoquer deux paradigmes dans lesquels la science se trouve :

La physique newtonienne : qui conçoit le monde comme fait de matière et constitué d'un assemblage de pièces mécaniques. Selon elle, pour comprendre ce monde, il faut examiner séparément toutes les parties et pour soigner, il faut supprimer ou changer les parties qui ne fonctionnent pas et faire appel à la chimie.

De l'autre côté, **la physique quantique** stipule que la fondation de l'univers est basée sur un champ énergétique fait d'informations, qui précède et donne forme à la matière.

Ici le champ contrôle la biologie et pour soigner, il faut voir l'individu comme un tout et intervenir sur ce champ.

L'ouverture à ces deux approches en complémentarité enrichit considérablement notre compréhension du monde et notre champ de possibilités.

Globalement l'univers est parcouru de flux énergétiques. Au-delà de ce que notre œil discerne, dans l'infiniment petit, **tout est espace, mouvement, énergie, vibration, dans un partage incessant de flux d'information.**

Le corps humain n'échappe pas à cette règle ; il interagit avec tout ce qui l'entoure.

Le courant électrique et le magnétisme qui circulent en nous interagissent entre autres avec le champ électromagnétique de la terre, et ils sont synchronisés par lui.

Véritables mini -batteries humaines, nos cellules émettent des bio-photons (lumière de nature biologique), des champs électromagnétiques faibles et des impulsions électriques qui les aident à communiquer les unes avec les autres en parcourant notre système nerveux.

La médecine se base d'ailleurs sur ce champ électromagnétique de notre corps pour réaliser des tests comme l'électrocardiogramme, l'électro-encéphalogramme ou la résonance magnétique (IRM).

Les biologistes n'ont pas encore de réponse quant à l'utilité que l'homme tire des cristaux de magnétite découverts récemment dans plusieurs zones du cerveau humain, des minuscules micro-aimants faits de particules d'oxyde de fer.

Ce qu'il est facile d'entrevoir, c'est que l'omniprésence des champs magnétiques de l'environnement, des lignes à haute tension aux appareils électriques du quotidien en passant par les équipements électroménagers, peuvent avoir une influence sur ces particules.

Dans la troisième vidéo de la série (suivez [le lien](#)), Fabien Moine revient en détail sur ces sources invisibles qui pullulent dans notre environnement sans que nous en, ayons conscience la plupart du temps !

5G et électroconscience

En 2014 ou 2015, réunir des informations relatives aux effets des ondes électromagnétiques sur la santé n'était pas chose facile. Aujourd'hui il n'y a pas une seule semaine sans qu'une vidéo, une émission de télévision, un article de presse ou un nouveau livre aborde ce sujet. Et c'est tant mieux, car **il a urgence à développer l'électroconscience et à généraliser la notion d'hygiène technologique.**

L'arrivée imminente de la 5G et de l'internet des objets nous force à prendre la mesure du bain de pollution électromagnétique dans lequel nous trempions.

Toutefois, alors que l'addiction aux gadgets électroniques et le déficit d'attention qu'ils créent sont des sujets bien relayés et plutôt bien accueillis, **tout le monde n'a pas encore vraiment intégré et accepté le fait que les ondes électromagnétiques aient des effets néfastes sur la santé.**

Entre déni et brouillage de pistes

Tout d'abord, nous refusons de vraiment voir les choses comme elles sont car d'une part la technologie nous sert au niveau personnel, et d'autre part elle représente une

promesse de croissance économique largement mise en avant par les médias. Il y a aussi le travail de l'industrie des télécommunications, qui s'applique à nier tout lien entre les ondes émises par les téléphones portables et le Wi-Fi, et la santé humaine.

Les études financées par l'industrie, qui affirment qu'il n'y a aucun problème, viennent discréditer ou rendre invisible le travail de scientifiques qui démontrent le contraire. Je reviendrai sur ce point particulier dans d'autres articles, car il est intéressant de comprendre les mécanismes qui l'animent.

Au-delà de l'intensité

Ce qui est à garder en tête en premier lieu, c'est que notre corps est électrique, et que tout échange biochimique au niveau de l'organisme est conduit par des émissions électromagnétiques. **Les protéines réceptrices dans la membrane des cellules sont à la base d'un grand nombre de processus corporels, et elles fonctionnent comme des antennes sensibles à toute information électromagnétique.** Les ondes de la téléphonie mobile perturbent leur bon fonctionnement ainsi que la communication de cellule à cellule.

(...)

[Suivez ce lien pour lire la suite de l'article de Fabien Moine !](#)

L'électro sensibilité

Dans la deuxième vidéo de la série « Les Ondes 5G Vs Santé » nous vous proposons de rencontrer le témoignage d'Ambre. **D'un quotidien classique elle a basculé dans un cauchemar absolu !**

Face à la douleur et à la violence des symptômes c'est d'abord l'incompréhension : la sienne, celle du monde médical puis celle de ses proches. Voilà pourquoi elle a choisi de témoigner à visage couvert et en changeant son nom. Cela est trop violent à vivre physiquement, mais c'est une double peine lorsqu'on doit se justifier en permanence et faire face au scepticisme.

Pourtant **les personnes qui se disent ou se sentent électrosensibles sont de plus en plus nombreuses, partout dans le monde.** Elles rapportent entre autres des douleurs (musculaires, articulaires, migraines), un malaise

général (fatigue, troubles cognitifs, vertiges), des problèmes au niveau de la peau, des yeux et des oreilles.

Le constat que les ondes ont un effet négatif sur la santé ne vient absolument pas d'élucubrations de personnes friables au niveau psy, pas plus que de groupes anti-technologie ou anti-modernité.

Pour attester cela, **des centaines de médecins sur les cinq continents ont pu faire le lien dans leur cabinet avec ce mal grandissant.** Nous pouvons citer des Dr Klinghardt, Dr Zach Bush, Dr Pompa aux USA, ou le Professeur Belpomme, Béatrice Milbert pour la France. Cette dernière ayant par ailleurs rédigé la préface du livre de Florence Rolando en détaillant un cas clinique !

Voir le témoignage d'Ambre





Quels sont les symptômes d'hyper sensibilité aux ondes ?

Une étude suédoise basée sur plus de 400 personnes souffrant d'hypersensibilité électromagnétique a mis en évidence les symptômes suivants par ordre d'importance :

- ▶ problèmes de peau
- ▶ sensibilité à la lumière et aux problèmes oculaires
- ▶ fatigue et faiblesse
- ▶ problèmes cardiaques et hypertension artérielle
- ▶ maux de tête et migraines
- ▶ douleur dans les articulations et les muscles
- ▶ vertiges, difficultés de concentration
- ▶ nausées et mauvaise santé en général, troubles de la mémoire, réactions endocriniennes
- ▶ troubles respiratoires et pulmonaires, troubles gastriques et intestinaux, engourdissement, problèmes de grippe et de gorge
- ▶ troubles du sommeil, problèmes auditifs et acouphènes

Les effets sur la santé ?

Il existe plus de 10,000 études scientifiques (avec relecture par des pairs) qui montrent les effets sanitaires des champs électromagnétiques.

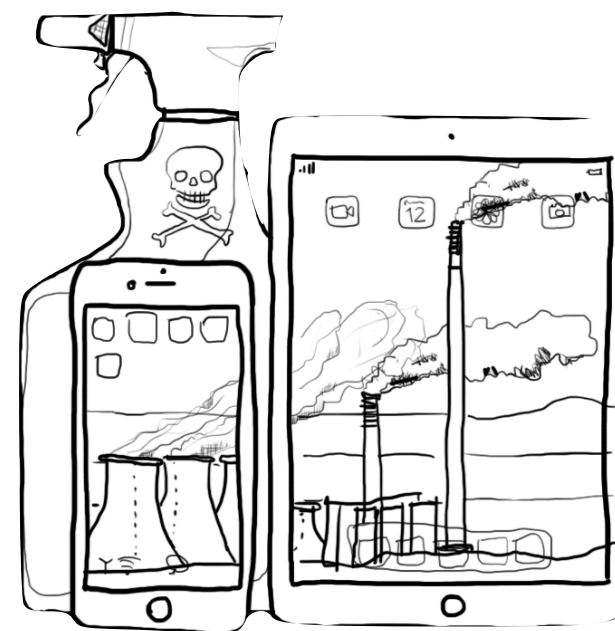
Elles sont rassemblées dans un document de 600 pages, le **Bioinitiative Report**, compilé par 14 scientifiques de différents pays.

Parmi les études de grande ampleur, celle du *National Toxicology Program* sur plus de dix ans et qui a coûté plus de 30M\$. Il s'agit de l'évaluation la plus complète à ce jour sur les effets sur la santé d'animaux exposés au rayonnement de téléphones cellulaires :

En 2018, l'étude concluait que des rats mâles exposés à des niveaux élevés de rayonnement radioélectrique (2G et 3G) développaient des tumeurs cardiaques cancéreuses, des tumeurs au cerveau et dans la glande surrénale ainsi que des signes d'insuffisance cardiaque.

Ces études sont également basées sur les fréquences utilisées dans les technologies 2G ou 3G. Il y a peu d'études portant sur la 4G et pas une seule portant sur la 5G.

Aucune étude ne prend en compte le cocktail d'ondes auquel nous sommes soumis dans son ensemble: antennes relais, WiFi, bluetooth, portables, lignes à haute tension, électricité sale, ni les interactions ou interférences avec les molécules chimiques de l'environnement.



Focus sur la 5G

La 1G est apparu dès 1981. La 5G est déjà en fonctionnement dans plusieurs endroits du monde, et elle devrait être déployée plus largement à partir de 2021. La bande 5G ne vient pas remplacer la 2G, 3G et 4G, mais vient s'ajouter à elles.

La 4G a apporté un débit 10 fois supérieur à celui de la 3G, la 5G promet un débit jusqu'à 100 fois supérieur à celui de la 4G, ce qui permettra de télécharger un film entier en environ 2 secondes.

Ces vitesses de traitement accélérées nécessitent une grande quantité de bande passante et pour éviter toute saturation, **la 5G va utiliser une largeur de bande encore inexploitée**, l'onde millimétrique d'extrêmement haute fréquence (MMW).

Plus la fréquence est élevée, plus la longueur d'onde est courte pour

permettre une transmission ultra rapide et sans délais, et une meilleure connectivité des objets. L'usage d'ondes courtes implique l'implantation d'antennes relais tous les 150 mètres et à une hauteur inférieure aux antennes de la 3G ou de la 4G.

Les gammes de fréquences utilisées pour la 5G iront à des fréquences élevées appelées "ondes millimétriques", autour de 24 GHz et plus.

Tapez pour saisir le texte

Ce type d'ondes millimétriques soulève des inquiétudes car il est utilisé dans l'*Active Denial System* (ADS), un appareil de dispersion de la foule développé par l'armée américaine.

En cas d'émeutes ou de manifestations violentes, un faisceau d'ondes concentré est envoyé sur la foule, qui ressent une sensation de brûlure intense. Cet effet thermique déclenche un réflexe de fuite.

Si cela vous semble complexe à appréhender notre vidéo du directeur de l'école française de géobiologie vous éclairera.

Liens utiles :

Le LIVRE de Florence Rolando
« *Les ondes, la 5G et notre santé* » :

<https://exuvie.fr/livres/ondes-5g-sante/>

MAISON D'ÉDITION :

<http://www.exuvie.fr>

Page Facebook :

<https://www.facebook.com/EditionsExuvie/>

YOUTUBE :

<https://www.youtube.com/channel/>

[UCY0u8TfUS3e2LanNwBN-pAg](https://www.youtube.com/channel/UCY0u8TfUS3e2LanNwBN-pAg)

Le gouvernement, sur son site solidarites-sante.gouv.fr, recommande ces 6 points :

- **Utiliser un kit main-libre**
- **Privilégier les messages texte pour communiquer**
- **Privilégier les zones de bonne réception**
- **Éviter de maintenir le téléphone à l'oreille dans les transports**
- **Choisir un téléphone mobile ayant un débit d'absorption faible**
- **Éviter les conversations trop longues**



On peut aussi :

- *Recourir aux fils le plus souvent possible*
- *Réviser son installation électrique*
- *Être vigilant sur l'électricité sale : transformateurs d'ordinateurs, chargeurs d'appareils, lampes fluocompactes ou économiques, néons, appareils électriques, ordinateurs*
- *Être très précautionneux et distant des compteurs communicants Linky ou Gazpar*
- *Adopter des téléphones fixes sans fil*
- *Débrancher les appareils lorsqu'ils ne sont pas utilisés*

Le livre « Les ondes, la 5G et notre santé » c'est aussi...

- ▶ Un guide avec des solutions concrètes,
- ▶ Une auteure formée à la naturopathie, qui connaît les notions de terrain, de système immunitaire, d'équilibre acido-basique, de nutrition...
- ▶ Un manuel sur comment voyager en avion, en train, en voiture avec les ondes,
- ▶ Cuisiner pour optimiser sa santé et combattre les effets des ondes,
- ▶ Des recettes spécifiques,
- ▶ Des mesures simples pour la famille, par une maman de quatre enfants,
- ▶ Une synthèse professionnelle et très accessible sur la Science des ondes,
- ▶ Un énorme travail de recherches et traductions ,
- ▶ Des notes, des références, une bibliographie.

Bref tout ce qui fait de ce livre le véritable guide de référence de compréhension et survie au digitale.

Pour le recevoir : <https://exuvie.fr/livres/ondes-5g-sante/>

